

Gleich oder doch anders

Marc Berthod*
über Erfahrung,
Fehler und
schwierige Fragen



Eine Frage, die erfahrungsgemäss viele Personen interessiert und erst gerade kürzlich wieder an einer Podiumsdiskussion gestellt wurde: «Würdest du rückblickend auf deine Karriere alles nochmals gleich machen?» Obwohl meine letzte Antwort ein Ja war, müsste ich eigentlich, wenn ich es mir recht überlege, die Frage verneinen. Wäre ja enorm langweilig, nochmals alles genau gleich zu machen. Von diesem Standpunkt aus hätte ich sogar eine andere Sportart ausgewählt, wahrscheinlich Eishockey. Aber klar, das ist nicht die Antwort, welche auf diese Frage erwartet wird.

Fehler einzugestehen ist zwar nicht einfach, aber natürlich habe auch ich Fehler gemacht. So zum Beispiel hatte ich meinem Rücken viel zu lange zu wenig Beachtung geschenkt. Nach all meinen Erfahrungen hätte ich Stand heute die Beschwerden früher im Griff gehabt und wäre vielleicht – jedoch nur vielleicht – zu dieser Zeit schneller gefahren. Weiter war die zu grosse Naivität bei der Materialwahl ein Fehler. Ich gewöhne mich schon daran und ich kann mit allem schnell sein, war zu lange meine Einstellung. Viel schneller hätte in gewissen Situationen reagiert werden müssen, weil eine Sportkarriere ist viel zu kurz, um mit Material zu fahren, das einem nicht liegt.

Schlechte Tage gehören zum Trainingsalltag, nicht an jedem Tag sind Bestzeiten möglich. Zu lange haben mich Tage, an denen wenig bis nichts funktionierte, beschäftigt. Anstatt auf

den Tagen aufzubauen, an denen alles passte, und aus den schlechteren zu lernen. Lernen musste ich auch, dass im Winter nicht derjenige der Schnellste ist, welcher das abgefahrenste Fitnessstraining über den Sommer macht. Setze auf Bewährtes anstatt auf jeden Hype aufzuspringen.

Das ist nur ein Auszug an Punkten, die ich rückblickend anders in Angriff nehmen würde.

Eine Sportkarriere ist ein Prozess, an dem jeder Sportler reift, die Erfahrung kommt nicht von ungefähr. Bedauern über meine vielen Fehler empfinde ich keines. Ohne mein heutiges Wissen würde ich rückblickend wieder alles gleich machen. Aus diesem Grund war meine Antwort zu Beginn mit Ja trotzdem nicht falsch.

* Marc Berthod war bis 2016 aktiver Skirennfahrer. In seiner Kolumne schreibt er über das Leben nach dem Spitzensport.